



PERSONAL TOUR

viaggi - vacanze - turismo

21100 VARESE - Italia - via Ugo Foscolo, 12 - Tel. 0332 29 89 16 / Fax 28 93 80

www.personal-tour.it e-mail: gruppi@personal-tour.it

NEPAL e BHUTAN

il Paese della felicità e la Terra dei Dragoni

Il Bhutan è un luogo affascinante e meditativo con il suo paesaggio himalayano, le feste colorate, i Monasteri storici e un popolo caloroso e aperto a farvi scoprire il proprio modo di vivere, profondamente buddista e tradizionale. Un viaggio attraverso il Bhutan vi porterà tra valli profonde e alti passi di montagna e sarà sicuramente un'esperienza indimenticabile.

21 Marzo – 1° Aprile 2019

21 Marzo 2019, Giovedì: VARESE / MILANO / KATHMANDU

In serata ritrovo dei partecipanti a Varese e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa.

Ore 20,00 partenza per **Kathmandu** con volo di linea Air India via Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

22 Marzo 2019, Venerdì: KATHMANDU

Ore 14,35 locali (+ 4,45 ore) arrivo a **Kathmandu** e ottenimento del visto direttamente in aeroporto.

Incontro con la guida e trasferimento in Hotel. Pranzo libero.

Prima visita della città, in un'atmosfera da fiaba dove si respira un invidiabile equilibrio tra uomo e natura: dalla centrale Piazza Durbar sulla quale si affacciano il Palazzo Reale, i templi e le pagode più famose. E il tempio di **Swayambunath**, imponente Stupa su una collina che si affaccia sull'ampia vallata sottostante e cui si accede da una lunga scalinata.

Cena e pernottamento.

23 Marzo 2019, Domenica: KATHMANDU

Pensione completa.

Intera giornata di visite con guida al luogo sacro del santuario indù di **Pashupatinath**, la Benares del Nepal, vietato ai non indù, lungo le rive del Bagmati e successivamente a **Bouddhanath**, uno dei maggiori centri del buddismo tibetano, dove vive una fitta comunità sfuggita alle persecuzioni del governo cinese; lo Stupa è gigantesco e ricco di simbologie sacre. Quotidianamente vengono officiati riti toccanti e degni del più assoluto rispetto.

Proseguimento per **Patan** antica città reale al di là del Bagmati che è fiume sacro quanto il Gange, gioiello di architetture buddiste con mirabili templi tra i quali il Kwa Bahl, austero edificio dalla facciata in rame dorato. Ovunque attivi artigiani all'opera (vasai, cesellatori, tessitori) e sventolanti fogli di preghiere appesi a molteplici corde, oppure ruote di preghiera che vengono girate dai fedeli affinché le parole sacre incise sulle stesse possano venire diffuse nell'aria e raggiungere fedeli lontani.

24 Marzo 2019, Sabato: KATHMANDU (Nagarkot, Bhadgaon e Changu Narayan)

Pensione completa.

Partenza per **Bhadgaon** la "Città dei Devoti". Sosta per la visita alla località con il Palazzo Reale impreziosito da una porta dorata, Durbar Square dove si trovano innumerevoli templi, opere architettoniche come la Porta dei Leoni, la Porta d'Oro, la statua del re Bhupatindra, la pinacoteca e il Palazzo delle 55 finestre con il Tempio di Nyatapola, il più alto del Paese costruito a pagoda con cinque.

Salita verso gli altipiani e arrivo a **Nagarkot**, dove spazia un bellissimo panorama sulla catena dell'Himalaya ove svetta il **Monte Everest**. Passeggiata attraverso i pittoreschi villaggi di montagna.

Rientro in serata con sosta allo spettacolare tempio di **Chagu Narayan**.



25 Marzo 2019, Lunedì: KATHMANDU (Dakshinkali e Kirtipur)

Prima colazione.

In mattinata partenza per **Dakshinkali** e visita al tempio dedicato alla feroce Dea Kali. È piccolo ma molto importante e frequentato da fedeli; si trova in una rientranza naturale, accanto ad una foresta... in un punto dove confluiscono due corsi d'acqua. Si raggiunge scendendo una lunga scalinata dove si trovano anche venditori di fiori e ghirlande da portare alla Dea.

Pranzo in ristorante lungo il percorso.

Nel pomeriggio proseguimento per la cittadina di **Kirtipur** situata su una collina a poca distanza da Kathmandu. Interessante l'università, i numerosi templi e le case antiche.

Cena Nepalese con spettacolo di danze tipiche. Pernottamento

26 Marzo 2019, Martedì: KATHMANDU / PARO

Prima colazione.

Trasferimento all'aeroporto. Ore 9,30 partenza in aereo per il **BHUTAN**. Ore 10,30 arrivo a **Paro (2.200 m)**, situata nella valle più spettacolare del Bhutan e il posto dove ci sono i più antichi monasteri e templi.

Pranzo in ristorante.

Visita del Museo Nazionale Tang Dzong che conserva una ricca raccolta di arte storica e naturale. Inoltre visita del Rinpung Dzong (*Fortezza dei gioielli*) che ha una storia affascinante. I Dzong sono le tipiche case nepalesi in legno dalle decorazioni forti e vivaci.

Cena e pernottamento.

27 Marzo 2019, Mercoledì: P A R O

Pensione completa.

In mattinata escursione al Monastero di Takstang (3.120 m), chiamato anche "il Nido della Tigre". È uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo Himalayano, situato su una collina alta 900 metri. Si sale a piedi percorrendo una lunga scalinata.

Rientro a Paro. Sosta alla fortezza di Drukgyel Dzong (*visita esterna*) e al Tempio di 7 th Century Kyichu Lhakhang, uno dei 108 templi costruiti in Himalaya dal Re tibetano Songtsen Gampo, la costruzione dell'edificio introduce il buddismo in Buthan.

28 Marzo 2019, Giovedì: PARO / VALLE DEL GANGTEY

Pensione completa.

In mattinata, trasferimento alla valle di **Gangtey** (3.100 m), una meravigliosa valle di montagna fuori dal mondo. Visita del Monastero di Gangtey, con i suoi monaci, circondato da un paesino tradizionale dove, con un po' di fortuna si riuscirà anche ad interagire con la popolazione locale.

Nel pomeriggio visita del Monastero di Gangtey Gompa.

Cena e pernottamento.

29 Marzo 2019, Venerdì: VALLE DEL GANGTEY / PUNAKHA

Pensione completa.

Partenza per **Punakha** nella spettacolare valle del Gangtey con panorami mozzafiato.

Arrivo e visita di Punakha Dzong, (*il Palazzo della grande Felicità*), il più scenografico del Paese, situato alla confluenza dei due fiumi Pochu e Mochu. Piacevole passeggiata attraverso il "villaggio della fertilità" ed i terrazzamenti coltivati a risaie. Possibilità di visitare il Tempio della fertilità e il tempio Chimi Lhakhang.



30 Marzo 2019, Sabato: PUNAKHA / THIMPHU

Pensione completa.

Partenza per Khamsum Yuelley Namgyal Chorten.

Passeggiata nei campi coltivati a peperoncini e cavoli.

Lungo il percorso sosta alla Fortezza di Simtokha Dzong, ora diventata scuola per lo studio della lingua Dzongkha.

Infine sosta all'Emporio di artigianato locale e possibilità di acquistare maschere, ceramiche, tessuti e gioielli.

Arrivo a Thimphu in serata.

31 Marzo 2019, Domenica: THIMPHU

Pensione completa.

Intera giornata di visite con guida. Interessante la Fortezza di Changangkha Lhakhang, il Buddha Point, il Takin Preserve (*l'animale nazionale del Paese*), la Fortezza e Monastero di Trashichhodzon.

1° Aprile 2019, Lunedì: THIMUMPHU / PARO / MILANO / VARESE

Prima colazione.

Al mattino presto partenza per l'aeroporto di Paro. Ore 9,30 partenza in aereo per Delhi. Ore 11,20 arrivo e alle ore 14,20 proseguimento con volo Air India per Milano. Pasti a bordo.
Ore 18,30 arrivo a Malpensa. Trasferimento in autopullman a Varese.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: Euro 4.200
(base 15-20 persone)

Supplemento camera singola Euro 500

La quota comprende:

- Trasferimento all'aeroporto di Malpensa e viceversa
- Passaggi aerei come da programma con voli di linea Air India, classe turistica
- Franchigia bagaglio Kg. 20
- Tasse aeroportuali e di sicurezza (*Euro 344,00 suscettibili a piccole variazioni*)
- Sistemazioni in Hotel di cat. 5 stelle a Kathmandu e 3 Stelle Sup. in Buthan, camere doppie con servizi
- Pasti come da programma (*pensione completa*)
- Tour in autopullman con aria condizionata
- Guida locale parlante italiano e inglese per tutto il tour Nepal e Buthan, ingressi inclusi durante le visite
- Assistenza di nostro accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Visto Buthan che verrà rilasciato in arrivo all'aeroporto di Paro
- Tassa applicata dal governo del Buthan per ogni giorno di permanenza del turista nel Paese
- Assicurazione sanitaria e bagaglio **con rinuncia al viaggio causa malattia grave e improvvisa**
- Quota d'iscrizione al viaggio (Euro 60)
- Documentazione di viaggio

La quota non comprende:

- Visto Nepal (USD 25 rilasciato all'aeroporto di Katmandu)
- Bevande ai pasti
- Mance a guida, autista, ecc. (*prevedere circa 50 Euro per persona*)
- Facchinaggi e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

Documento necessario: PASSAPORTO con validità almeno sei mesi e Visto per il Buthan

Tariffa aerea aggiornata al 20 Ottobre 2018 Cambio: 1 Euro = 1,15 USD

RECESSO DEL CONSUMATORE: A chi recede dal contratto prima della partenza, saranno addebitate, indipendentemente dal pagamento dell'acconto a titolo di penale:

il corrispettivo di copertura assicurativa già inserito nella quota di partecipazione;

Le seguenti percentuali della quota di partecipazione al viaggio:

- 20% di penale per rinunce fino a 91 giorni prima della partenza
- 50% di penale per rinunce da 90 a 61 giorni prima della partenza
- 70% di penale per rinunce da 60 a 31 giorni prima della partenza
- 100% di penale per rinunce da 30 giorni prima al giorno della partenza

