



PERSONAL TOUR

viaggi - vacanze - turismo

21100 VARESE - Italia - via Ugo Foscolo, 12 - Tel. 0332 - 29.89.13 / Fax 28.93.80
www.personal-tour.it e-mail: vacanze1@personal-tour.it

Viaggio Novità

COSTA RICA & PANAMA

Cuore del Centro America, tra l'Oceano Atlantico e il Pacifico:

Costa Rica, un vero "Paradiso tropicale", con alti vulcani, montagne e fittissime rigogliose foreste, alternate a piantagioni di caffè, cacao, banane, ananas e canna da zucchero. Un viaggio dove la natura incontaminata offre panorami mozzafiato e fa vivere emozioni che ormai pochi Paesi sanno dare.

Panama: Ponte tra due oceani e tra due continenti. Punto di transito per tutti i viaggi. Affascinante città, dal passato coloniale e proiettata verso il futuro.

Il Canale costituisce una delle più grandi opere di ingegneria di tutti i tempi.

7 – 18 Febbraio 2019

12 giorni

7 Febbraio, giovedì: VARESE - MALPENSA – SAN JOSE'

In mattinata, ritrovo dei partecipanti e trasferimento in autopullman all'aeroporto di Malpensa. Operazioni di imbarco e partenza per la capitale del Costa Rica, con volo di linea, con uno scalo in Europa.

Pasti a bordo.

Arrivo a San José in serata e trasferimento in hotel.

Pernottamento.

8 Febbraio, venerdì: SAN JOSE' – PARCO TORTUGUERO (3 ore circa via terra + 1 ora in barca)

Prima colazione.

Partenza al mattino presto per il Parco Nazionale Tortuguero, sulla costa caraibica.

All'arrivo al porto, si proseguirà con un'imbarcazione che fa servizio regolare con altre persone, lungo i canali attraverso un affascinante percorso nella fitta vegetazione della foresta pluviale, fino al lodge.

Sistemazione al lodge e pranzo.

Nel pomeriggio visita al villaggio di Tortuguero, dove non esistono automobili. Si arriva in barca e si gira a piedi o in bicicletta.

Cena e pernottamento al lodge.

Il Parco Nazionale Tortuguero fu creato nel 1975 per proteggere la più importante zona di riproduzione delle tartarughe. Raggiungibile solo in barca, il Parco è collegato da un geniale sistema di canali che consente di congiungere le aree interne con i villaggi costieri, una rete affascinante di corsi d'acqua e lagune circondate da una lussureggiante vegetazione tropicale con una grande varietà biologica.. Il Tortuguero riveste un ruolo importantissimo per le tartarughe, infatti in questo luogo vengono a nidificare quattro delle otto specie esistenti al mondo: Verdi, Liuto, Embricate e Carey. Il Parco è inoltre il rifugio di una sorprendente fauna tra cui 300 specie di uccelli tra i quali macao, trampolieri, aironi, tucani e martin pescatori. Lungo i piccoli fiumi che si addentrano nella selva si possono incontrare anche diverse specie di scimmie, bradipi, lamantini, tapiri, rane velenose, caimani, tartarughe di fiume e molte altre specie.

9 Febbraio, sabato: PARCO DEL TORTUGUERO

Pensione completa al lodge.

Giornata dedicata all'esplorazione di questo interessante parco; si camminerà lungo i suoi sentieri e si effettueranno percorsi in barca, attraverso i canali, per ammirare la flora e la fauna tipiche del luogo.

10 Febbraio, domenica: PARCO DEL TORTUGUERO - ARENAL (1 ora in barca + 3,5 ore via terra)

Prima colazione.

Trasferimento in barca dal lodge al molo e proseguimento via terra, fino al Parco Arenal,

Pranzo lungo il percorso.

Sistemazione in hotel e relax nelle piscine termali; osservare al tramonto il vulcano tuttora attivo, che sprigiona a intervalli regolari, fiumi di lava e fumo incandescente, crea un gioco di luci e colori molto suggestivo nel cuore della notte. Cena e pernottamento.

Il Parco Nazionale Volcán Arenal fu istituito nel 1995 e comprende un vasto territorio compreso tra la Cordigliera di Tilarán e le pianure di San Carlos. Luogo di straordinaria biodiversità, possiede la metà delle specie conosciute di uccelli, mammiferi e rettili del Paese e qui si trova il Vulcano Arenal, la principale attrattiva, circondato da una ricca foresta pluviale che offre l'opportunità di organizzare camminate per addentrarsi nella foresta, lungo fertili pendii o camminamenti sulle colate laviche avvenute durante gli anni di maggior attività. Lungo il percorso si potranno incontrare scimmie urlatrici, tapiiri, e molte specie di uccelli tra le quali pappagalli, are, gazze, colibrì, il raro quetzal e ammirare bromelie, orchidee, felci, palme, ceiba, guayabo e diverse altre specie di piante e alberi.

11 Febbraio, lunedì: PARCO VULCANO ARENAL

Prima colazione.

In mattinata partenza alla scoperta di questo parco, caratterizzato dall'imponente Vulcano Arenal, il più alto del Centroamerica, tutt'ora in attività. Si arriverà alla cascata Fortuna, percorrendo scaloni naturali in pietra, addentrando nella vegetazione lussureggiante della foresta pluviale. Arrivati alla cascata, si ammirerà lo scenografico getto di quasi 70 metri di altezza, con la laguna e le piscine di acqua naturale circostanti, dove si potrà fare il bagno.

Pranzo.

Nel pomeriggio si faranno delle piacevoli passeggiate lungo i sentieri circostanti il vulcano, lungo percorsi molto paesaggistici ed affascinanti.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

12 Febbraio, martedì: PARCO NAZIONALE VULCANO TENORIO E RIO CELESTE (1,5 ore circa)

Prima colazione.

In mattinata partenza per il Parco Nazionale Rio Celeste e Vulcano Tenorio; il parco offre la possibilità di immergersi e godere di bellezze naturali uniche. Nel parco si trova uno dei nove vulcani attivi della Costa Rica, oltre ad una bellissima cascata ed il Rio Celeste, con il "Tenidero", punto in cui il fiume, grazie alla presenza di svariati minerali, provenienti dalle falde del vulcano, fa sì che l'acqua, abbia un colore turchese intenso.

Rientro ad Arenal nel pomeriggio.

Pranzo.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento

13 Febbraio, mercoledì: ARENAL – SAN JOSE' – PANAMA CITY (4 ore circa)

Prima colazione.

In mattinata partenza per la capitale della Costa e pranzo in ristorante.

Panoramica della capitale, posta in bella posizione, su un altopiano di 1000 metri e successivo trasferimento in aeroporto.

Operazioni di imbarco e volo per Panama. Arrivo a Panama City in serata e trasferimento in hotel.

Pernottamento.

La città di Panama: sensuale, frizzante, dinamica, cosmopolita, è la città più moderna dell'America centrale senza perdere l'anima latina con i colori e i profumi dei mercati.

Da sempre crocevia di commercio e melting pot di culture e comunità di ogni provenienza. Fu fondata nel 1519 alla foce del Rio Abajo, in un'ampia baia sul Pacifico, da dove si spostavano i tesori e l'oro delle colonie spagnole dal pacifico, attraverso il Camino Real, fino ai Caraibi per essere imbarcati verso la Spagna. Il pirata Henry Morgan non tardò a scoprire la rotta e l'importanza della città, l'attaccò e saccheggiò varie volte fino a quando, nel 1671, la incendiò definitivamente lasciandosi alle spalle solo fumo e rovine. A quel punto gli spagnoli decisero di spostare la città sul promontorio di San Felipe, conosciuto oggi come il Casco Viejo, difendendola con spesse mura fortificate. L'ecclettica fusione di architettura coloniale, neoclassica e francese del centro storico è il risultato dell'influenza, non solo della colonizzazione spagnola, ma del condizionamento avvenuto durante la corsa dell'oro della California, con la costruzione del Ferrocarril de Panama – ferrovia - che nel 1855 collegò Panama con l'Atlantico. L'arrivo della Compagnie Universelle du canal Interocéanique, nel 1880, aggiunse un tocco parigino e un sapore di New Orleans alla città. Il 1903 segna l'inizio della costruzione del canale e l'era Usa.

14 Febbraio, giovedì: PANAMA CITY

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita della città con guida: si comincerà con i quartieri abbarbicati attorno al Cerro Ancòn, il punto più alto della città, che furono parte del Canal Zone, dove vivevano i militari e funzionari USA, durante la gestione nordamericana del canale. Proseguimento per la Calzada de Amador, dalla quale si gode uno dei panorami più spettacolari della città. Successiva passeggiata nel Casco Viejo, per la visita del centro storico della città.

Pranzo libero.

Pomeriggio a disposizione per approfondire la conoscenza con la vivace città, sarà piacevole girovagare e perdersi tra le viuzze della città vecchia e sedersi in qualche bar dall'atmosfera caraibica.

Cena in hotel e Pernottamento.

Il Casco Viejo, il quartiere storico di San Felipe, fu dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1997 per l'eccellente fusione di architettura coloniale, neoclassica e francese. Camminata per i quartieri, lungo piazze, strade e vicoli lastricati su cui si affacciano edifici, chiese e palazzi coloniali. Visita dell'Iglesia de San José, di Plaza Francia, in splendida posizione fronte mare, sulla punta della penisola, dove si affacciano edifici storici che ospitano l'Ambasciata Francese, l'Istituto Nazionale della Cultura e il Teatro Anita Villalaz. A pochi passi, Plaza Bolivar, la piccola ma suggestiva Iglesia San Francisco de Asis e il bel Teatro Nacional. Nelle vicinanze la casa più vecchia del Casco Viejo, Casa Góngora, che oggi ospita mostre d'arte. Ad un isolato la Plaza de la Independencia, conosciuta come Plaza de la Catedral, dove si possono osservare meravigliosi palazzi e residenze, tra cui la splendida Catedral Metropolitana e l'importante Palacio Municipal. Il tour termina con il Palacio Presidencial (ingresso non garantito), conosciuto come il Palacio de las Garzas che conserva meravigliose sale: Salon Amarillo, il più importante del palazzo, Salon Los Tamarindos famoso per i murales di Roberto Lewis rappresentanti la storia e la cultura del paese.

15 Febbraio, venerdì : Escursione alle CHIUSE DI AGUA CLARA E PORTOBELLO

Prima colazione.

Di prima mattina, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno a bordo di antiche carrozze, per Colón. La ferrovia di Panama, fu costruita durante gli anni della corsa dell'oro della California, per favorire il passaggio dei cercatori d'oro dall'Atlantico al Pacifico. La ferrovia costeggia il canale, passando per lo storico Corte Culebra e il Lago Gatùn, il lago che fornisce l'acqua al canale e attraversando la lussureggiante vegetazione della zona.

Arrivo dopo circa un'ora a Colón e visita delle Chiuse di Agua Clara.

Dal centro visitatori, si potranno vedere le mastodontiche navi che passano a distanza ravvicinata, tanto da poterle toccare e si potrà osservare l'ingegnoso sistema delle chiuse che, sollevando le navi, permette il passaggio da un bacino all'altro; con i lavori di ampliamento del canale, è possibile ora il passaggio di navi extra-large.

Proseguimento per Portobello, fondata nel 1597, nascosta tra il Mar dei caraibi e dolci colline, custodisce i resti del glorioso passato con case ed edifici coloniali costruiti in legno e adagiati intorno alle rovine del Fuerte di San Fernando e del Castillo di San Jeronimo.

Pranzo in corso di escursione.

Rientro a Panama City. Cena libera e pernottamento.

La città di San Felipe di Portobello, fu fondata nel 1597 come terminale dei Caraibi della via commerciale dell'Istmo di Panama, rimpiazzando Nombre de Dios dopo il saccheggio di Sir Francis Drake e facilitando il viaggio da Panama attraverso il Camino de Cruces, in sostituzione del Camino Real, un percorso via terra e poi fluviale lungo il fiume Chagres che permetteva il transito anche durante la stagione delle piogge. Rivestiva un'importanza fondamentale non solo come porto, ma anche per le importanti fiere che ogni anno venivano organizzate e che coincidevano con l'arrivo dei galeoni spagnoli, richiamando mercanti di ogni dove e diventando irresistibile ai pirati. Fu durante la guerra inglese-spagnola, nel 1739, che l'ammiraglio Edward Vernon distrusse la fortezza, e in onore della vittoria fece costruire una fattoria a Londra che prese il nome di Portobello, ancora oggi la strada che porta alla fattoria è la famosa Portobello road.

16 Febbraio, sabato: Escursione alla comunità EMBERA'

Prima colazione.

In mattinata trasferimento al porticciolo sulle sponde del Lago Gatùn e partenza a bordo di una piroga (canoa a motore), per raggiungere la comunità Emberá. All'arrivo, accoglienza e spiegazione da parte del capo villaggio, della storia della tribù, delle tradizioni e della ricchezza culturale.

Visita della comunità, seguita da un pranzo tipico e da uno spettacolo folcloristico, con musica e danze tradizionali.

Rientro a Panama nel pomeriggio.

Cena dell'arrivederci. Pernottamento.

Gli indios Emberá sono originari del Darién, discendenti di una popolazione che a sua volta arrivò dal Chocò in Colombia e vivono in villaggi nelle vicinanze dei fiumi, in case costruite come palafitte con il tetto di paglia, chiamate tambos, per evitare l'umidità. Gli uomini sono abili artigiani che fabbricano le piraguas, tipiche canoe ricavate dai tronchi degli alberi, adatte a navigare anche durante la stagione secca, mentre le donne realizzano delle splendide ceste, piatti e maschere ricavate da fibre vegetali e tessute finemente. Famose sono le loro collane, chiamate chaquiras, prodotte con perline dai colori vivaci e indossate durante le celebrazioni ufficiali insieme a gioielli tradizionali fabbricati con monete d'argento antiche. Tutta la popolazione usa inoltre il frutto di jagua per dipingersi il corpo con disegni geometrici, che pare sia anche un ottimo repellente e possiede proprietà curative.

17 Febbraio, domenica: PANAMA - RIENTRO

Prima colazione.

Mattinata disposizione per le ultime visite o acquisti nella capitale.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo intercontinentale per Francoforte.

Pasti e pernottamento a bordo.

18 Febbraio, lunedì: ITALIA

In mattinata arrivo all'aeroporto di Linate ed immediato trasferimento alle località di partenza.

*Il programma potrebbe essere soggetto a variazioni nell'ordine delle visite, ma non nel contenuto.
Il primo e l'ultimo giorno possono variare, in funzione dell'operativo voli.*

Quota individuale di partecipazione

(minimo 20 persone)

Euro 3770

Supplemento camera singola

Euro 650

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti da Varese all'aeroporto e viceversa
- Viaggio aereo con voli intercontinentali come da programma, in classe turistica
- Tasse aeroportuali alla data di Luglio 2018 (soggette a riconferma)
- Volo interno da San Josè a Panama City
- Trasferimenti, tour, visite ed escursioni come da programma con guide locali parlanti italiano
- Sistemazione in lodge al Parco Tortuguero e in Hotel 4 stelle nelle altre località, in camere doppie con servizi
- pasti come da programma, compresa una bottiglia di acqua minerale naturale ai pasti
- ingressi previsti in programma
- Accompagnatrice dall'Italia, per tutta la durata del viaggio: *Margherita Besozzi*
- Assicurazione sanitaria (8.000 euro di spese mediche), bagaglio e **annullamento viaggio causa malattia**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande oltre quanto indicato, i pasti non indicati
- Mance (verrà comunicato l'importo che sarà raccolto dall'Accompagnatrice all'arrivo in Costa Rica)
- Eventuali tasse in uscita da San Josè
- escursioni facoltative e tutto quanto non espressamente indicato

Valore di cambio: 1 Euro = 1,17 USD

RECESSO DEL CONSUMATORE : A chi recede dal contratto prima della partenza, saranno addebitate, indipendentemente dal pagamento dell'acconto a titolo di penale:

il corrispettivo di copertura assicurativa già inserito nella quota di partecipazione;

Le seguenti percentuali della quota di partecipazione al viaggio:

- 20% di penale per rinunce fino a 91 giorni prima della partenza
- 50% di penale per rinunce da 90 a 61 giorni prima della partenza
- 70% di penale per rinunce da 60 a 31 giorni prima della partenza
- 100% di penale per rinunce da 30 giorni prima al giorno della partenza

**Le prenotazioni si ricevono accompagnate da un acconto di euro 1500 entro il 15 Ottobre, salvo esaurimento anticipato dei posti, unitamente alla fotocopia del passaporto (o di altro documento d'identità).
Il saldo dovrà essere effettuato entro il 4 Gennaio 2019.**

Costa Rica e Panama

INFORMAZIONI UTILI

FORMALITA' DOGANALI

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto individuale, con validità minima di 6 mesi dalla data di partenza. Non è richiesto alcun visto, se non per soggiorni superiori ai 3 mesi.

DISPOSIZIONI SANITARIE

Non vi è alcun obbligo di vaccinazione. Il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla è richiesto a tutti coloro che provengono o hanno transitato per più di due ore in aeroporti di un paese a rischio di trasmissione malattia. Si consiglia di portare con sé i medicinali di uso comune.

CLIMA

La Costa Rica ha una stagione secca, che va da dicembre fino ad aprile ed una stagione piovosa, che va da maggio a novembre. Nella zona centrale, il clima è temperato, con una temperatura media tra i 21 e i 23 gradi, mentre il clima è più umido nelle zone costiere.

A Panama, il clima è di tipo tropicale, molto caldo e umido. La temperatura durante tutto l'anno è di 30 gradi, di giorno e di notte. Ci sono due stagioni: una piovosa e molto umida da fine aprile a fine dicembre, con piogge più forti nei mesi di ottobre e novembre, ed una secca, con minor umidità, da gennaio a fine marzo.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Si consiglia un abbigliamento leggero con tessuti in cotone o seta.

Consigliamo scarpe comode, cappellino e occhiali da sole.

Importante: l'aria condizionata è abbastanza diffusa, perciò si consiglia di portare un giacchino leggero oppure un golfino.

FUSO ORARIO

In Costa Rica: 8 ore in meno rispetto all'ora italiana; 7 ore in meno quando in Italia è in vigore l'ora solare.

A Panama: 7 ore in meno rispetto all'ora italiana; 6 ore in meno quando in Italia è in vigore l'ora solare.

VALUTA

In Costa Rica, l'unità monetaria è il "Colon". Sono accettati sia gli Euro che i Dollari americani.

A Panama la moneta locale è il "Balboa"; ha lo stesso valore del Dollaro americano, ma è prodotto solamente in monete e non in banconote. In entrambi i Paesi, consigliamo di avere con sé Dollari americani, anche in piccoli tagli. Le carte di credito sono comunemente accettate.

MANCE: è consuetudine, sia in Costa Rica che a Panama, lasciare una mancia alle guide, autisti, personale degli hotels e dei ristoranti. Verrà quantificata una somma totale (che verrà comunicata con la consegna dei documenti di viaggio), detta somma sarà raccolta dall'accompagnatrice e consegnata alle varie guide locali, autisti etc.



