



PERSONAL TOUR

viaggi - vacanze - turismo

21100 VARESE - Italia - via Ugo Foscolo, 12 - Tel. 0332 29 89 16 / Fax 28 93 80

www.personal-tour.it e-mail: gruppi@personal-tour.it

C I L E N T O

Salerno – Paestum – Capo Palinuro

27 Settembre – 1° Ottobre 2017

1° giorno: VARESE / S. MARIA DI CASTELLABATE

In mattinata ritrovo dei partecipanti e partenza in autopullman per il Sud, attraversando le regioni dell'Italia Centrale.

Pranzo libero lungo il percorso (sosta in autogrill).

Proseguimento per la Campania ed arrivo in serata a **S. Maria di Castellabate**.

Cena e pernottamento.

2° giorno: S. MARIA DI CASTELLABATE (escursione a Paestum e Agropoli)

Prima colazione.

Partenza per la piana del fiume Sele e **Paestum**, fra i maggiori siti archeologici italiani.

Visita dell'Agorà greca, della Via Sacra con il Foro Romano e l'antica Basilica, del Tempio di Cerere (VI° secolo a.C.) e del maestoso Tempio di Nettuno (450 a.C.).

Pranzo in ristorante.

Al termine, incontro con il responsabile delle visite e inizio del tour dell'azienda agricola : stalla e laboratorio con le spiegazioni sul ciclo produttivo della celebre mozzarella D.O.P.

Proseguimento per **Agropoli** e visita con guida della città vecchia.

*Il promontorio su cui sorge Agropoli vide la presenza dell'uomo fin dal neolitico, ma solo nelle successive età del bronzo e del ferro fu abitato, come sembra, in modo stabile e continuo da popolazioni indigene dedite alla caccia e alla pesca. Nel corso del VI secolo poi, svolgendosi la guerra greco-gotica (535-553), i Bizantini ebbero necessità di un approdo sicuro e protetto a sud di Salerno e, pertanto, fortificarono questo sito, dando ad esso il nome di **ACROPOLIS**, cioè di città posta in alto. Verso la fine del VI secolo l'invasione longobarda costrinse il vescovo di Paestum a rifugiarsi ad Agropoli, che divenne allora non solo sede di vescovado ma anche il centro principale dei superstiti territori bizantini della Lucania tirrenica.*

Partenza per **Castellabate** (patrimonio Unesco) e visita guidata dello splendido borgo medioevale **ormai noto al pubblico per essere stato il set del film Benvenuti Al Sud**.

Il centro storico di Castellabate, compreso nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, è riconosciuto dall'Unesco "Patrimonio dell'umanità" nell'ambito del programma Man and Biosphere. Stradine, vicoletti, archi, brevi gradinate, palazzi, slarghi e case intercomunicanti dove domina la pietra grigia, si rincorrono senza soluzione di continuità, ora volgendo le spalle alla luce intensa ora spalancandosi sul verde del pendio che digrada verso il mare splendente, macchiato solo dai banchi delle posidonie, in uno degli angoli più suggestivi della costa del Cilento. Il castello voluto da San Costabile non fu solo luogo di culto, ma anche centro economico e sociale di rilievo, dal momento che proprio da un'intuizione dell'abate partì una riforma fondiaria portata a compimento dal Beato Simeone. Questi affidò ai contadini la terra chiedendo in cambio solo l'impegno alla bonifica e alla coltivazione. Ben presto il territorio paludoso e malarico tornò all'antica vocazione marinara dei commerci e della pesca.

In serata rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: S. MARIA DI CASTELLABATE(escursione a Padula, Teggiano, Pertosa)

Prima colazione.

Intera giornata di escursioni con guida.

Partenza per la **Certosa di Padula**, complesso monastico del 1300 tra i più grandiosi e fastosi del mondo, patrimonio dell'UNESCO.

L'imponente complesso, dedicato a San Lorenzo, è uno dei più grandiosi monumenti del Barocco dell'Italia Meridionale. La sua costruzione fu voluta nel 1306 dal nobile Tommaso Sanseverino conte di Marsico e signore di Padula. Iniziati in quell'anno, i lavori si protrassero fino ai primi dell'800, imprimendole i caratteri del Barocco e conferendole l'aspetto grandioso e suggestivo che faranno dichiarare la Certosa di Padula monumento nazionale già nel 1882.

Al termine proseguimento per **Teggiano** per la visita guidata del centro storico.

Pranzo in ristorante.

Partenza per Pertosa e ore 15,30 visita alle Grotte dell'Angelo.

In serata rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno: S. MARIA DI CASTELLABATE(escursione a Sapri, Palinuro e Camerota)

Prima colazione.

Escursione con guida lungo la costa del "Parco Nazionale del Cilento" con borghi medievali e panorami mozzafiato. Arrivo a **Sapri**, visita della cittadina e sosta sul lungomare dove sorge il monumento ai Trecento Mazziniani che sbarcarono qui al comando di Carlo Pisacane.

Proseguimento per **Marina di Camerota** per una passeggiata e **Palinuro**, incantevole borgo di pescatori e principale località turistica del Cilento. Il suo nome evoca l'Eneide in quanto Palinuro era il nocchiere di Enea.

Pranzo in ristorante con menù a base di pesce.

Nel pomeriggio gita in barca a Capo Palinuro per la visita della Grotta Azzurra con bei riflessi del mare nella cavità.

Rientro in Hotel nella serata.

Cena e pernottamento.

5° giorno: CILENTO / VARESE

Prima colazione.

In mattinata partenza per il viaggio di rientro percorrendo l'autostrada del Sole.

Pranzo libero lungo il percorso (sosta in autogrill).

Nel pomeriggio si prosegue verso Nord attraversando poi l'Appennino Tosco-Emiliano, con arrivo in serata a Varese.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: Euro 620

Supplemento camera singola Euro 120

La quota comprende:

- Viaggio in autopullman gran turismo
- Sistemazione in Hotel di categoria tre stelle, camere doppie con servizi
- Pasti come da programma con bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 acqua minerale)
- Assistenza di nostro accompagnatore per l'intera durata del viaggio
- Polizza sanitaria per infortunio e malattia durante il viaggio
- Documentazione di viaggio

La quota non comprende:

- pranzo del 1° e ultimo giorno
- ingressi a musei e tutto quanto non espressamente indicato nel programma
- eventuale tassa comunale di soggiorno (da pagarsi in Hotel)