



PERSONAL TOUR

viaggi - vacanze - turismo

21100 VARESE - Italia - via Ugo Foscolo, 12 - Tel. 0332 - 29.89.13 / Fax 28.93.80
www.personal-tour.it e-mail: vacanze1@personal-tour.it

Gran Viaggio in **GIAPPONE** 14 – 27 Maggio 2019 14 giorni



Un Paese straordinario che riesce a unire in maniera armoniosa, molteplici e contrastanti aspetti: dalla modernità e le meraviglie di Tokyo e Osaka, alle antiche tradizioni popolari di Takayama e Kanazawa, agli spettacoli della natura del Monte Fuji e delle Alpi giapponesi, fino al fascino della storia e della sacralità di Kyoto, Miyajima e Nara.

Modernità, tradizioni, cultura zen, shintoismo e buddismo, in un contesto naturale di suprema bellezza.

L'esperienza unica ed imperdibile di dormire in un Ryokan, il tipico albergo / casa giapponese.

“... in Giappone la bellezza è iniziatica, la si merita, è il premio d'una ricerca. Il bello, essendo per lo più recondito, è necessariamente aristocratico.” Fosco Maraini

14 Maggio, Martedì:

MALPENSA / TOKYO

In mattinata ritrovo dei partecipanti e trasferimento in autopullman all'aeroporto di Linate. Operazioni di imbarco e partenza per il Giappone, con volo Lufthansa delle ore 12.55, con scalo a Francoforte. Pasti e pernottamento a bordo.

15 Maggio, Mercoledì:

TOKYO

Ore 12.15 arrivo all'aeroporto Tokyo. Operazioni di sbarco, incontro con la guida e primo giro orientativo della città, prima di arrivare in albergo.

Tokyo è una città fatta da numerosi nuclei urbani sviluppatisi attorno ad una stazione ferroviaria. Ecco perchè non si può parlare del centro di Tokyo: Tokyo ha tanti centri, quante sono le sue grandi stazioni ferroviarie, che fungono da luogo di incontro, di socializzazione, ma anche di shopping e di ristorazione.

Si visiteranno l'elegante quartiere di Ghiza e la zona di Odaiba, la grande isola artificiale nella Baia di Tokyo, vivace e animato quartiere, dominato dal Rainbow Bridge.

Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

Cena e pernottamento.

16 Maggio, Giovedì:**T O K Y O**

Prima colazione.

Giornata dedicata alla visita della città, capitale del Giappone, il più grande agglomerato urbanistico del mondo, con i mezzi locali.

Il Santuario Meiji, il più importante Santuario scintoista di Tokyo, che risale al 1920.

Il Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo, fin al 2006 considerata la struttura più alta della città da cui, nelle giornate più terse, si può godere di una vista che si estende dal Monte Fuji fino alla Baia di Tokyo.

Asakusa, storico quartiere della città ricco di templi, che conserva il fascino della vecchia Tokyo.

Ad Asakusa si visita il Tempio di Senso-ji (Asakusa Kannon), forse l'unico santuario buddista; si accede attraverso l'animata via pedonale Nakamise-dori. Di fronte al tempio di Senso-ji, si trova il tempio scintoista, una testimonianza di come in Giappone, i due culti convivano in maniera pacifica.

Pranzo libero.

Passeggiata in un parco, oasi di pace e relax nel centro della città.

Si terminerà con un giro nell'area Akihabara, lo sfavillante e frenetico quartiere dell'elettronica.

Cena e pernottamento in hotel.

17 Maggio, Venerdì:**TOKYO - HAKONE**

Prima colazione.

In mattinata partenza per Hakone, città termale ai piedi del Monte Fuji, sorta sui resti di un vulcano attivo, che ora ha lasciato sorgenti termali e fumarole.

Escursione in battello sul Lago Ashi, da dove, con un po' di fortuna (condizioni meteorologiche permettendo), si godrà di una magnifica vista sul Monte Fuji.

Pranzo in ristorante.

Visita al Hakone Open Air Museum, un museo all'aperto, di sculture in un bellissimo parco.

Nel pomeriggio sistemazione in *Ryokan*, la tradizionale locanda giapponese, con il pavimento in tatami (fatto di paglia intrecciata), con porte scorrevoli e rifiniture in legno. I letti vengono allestiti dopo cena, disponendo il futon, le coperte e il cuscino sul tatami.

A disposizione ci sarà il tipico kimono in cotone.

Possibilità di provare l'esperienza giapponese dell'"onsen": gli onsen sono fonti termali naturali riscaldate e ricche di minerali perché a contatto con i vulcani.

In tutto il Giappone ne esistono circa 3000, disseminate su tutto il territorio, sia nelle profondità delle montagne più remote che in riva al mare, dove vi sono sorgenti che emergono persino sottacqua. I bagni propriamente detti possono essere al coperto o all'aperto, separati per uomini e donne, municipali o in sontuosi ryokan, di pietra o di legno ma tutti permettono di fare un viaggio al di fuori del tempo da cui si torna sereni e rigenerati.

Un'imperdibile esperienza giapponese!!!!

Il ryokan è un albergo tradizionale giapponese il cui stile è rimasto pressoché immutato nel tempo. Si ritiene che questo tipo di struttura risalga all'epoca Edo (1603-1868).

Attualmente un ryokan mantiene ancora gli elementi tradizionali, cioè: pavimenti formati da tatami, giardino, finiture interne in legno di stile tradizionale, stanza spoglia, priva di mobili e letti.

I letti tradizionali (futon), vengono sistemati dopo la cena, disponendo materassini, coperte e cuscini sui tatami.

La cucina non concede nulla agli usi occidentali ed è di solito di elevatissima qualità, molto raffinata e ricercata sia nei contenuti che nella curatissima estetica. Vengono utilizzati pezzi di ceramica e accessori tradizionali.

L'aspetto estetico dell'insieme è curatissimo, in qualsiasi posto si posi lo sguardo c'è uno scorcio apprezzabile, con particolare riguardo al giardino che fa spesso da sfondo scenografico ed è visibile dalle camere, dalla vasca dell'ofuro e in generale durante ogni spostamento.

Cena e pernottamento in Ryokan.

I bagagli viaggiano separatamente, da Hakone a Kyoto. Occorre pertanto il bagaglio a mano per le notti a Takayama e Kanazawa.

18 Maggio, Sabato:**HAKONE – TAKAYAMA**

Prima colazione.

In mattinata partenza per Takayama, con treno JR superveloce, con cambio a Nagoya.

Arrivo a Takayama, deliziosa cittadina nella zona di Hida, nella splendida regione delle Alpi Giapponesi.

La sua posizione isolata, ha garantito la sopravvivenza di strade del periodo Edo, animate da piccoli negozi, musei e ristoranti.

Pranzo libero.

Trasferimento dalla stazione all'hotel e passeggiata nelle stradine centrali di Sannomachi, con le sue antiche case in legno.

Trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento.

19 Maggio, Domenica**TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA**

Prima colazione.

Visita a piedi del mercato mattutino Asa-ichi. Al termine trasferimento per il pittoresco villaggio, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO, nella zona di Shirakawago. Fino all'inizio del '900 questi villaggi, dalle caratteristiche case triangolari dal tetto di paglia, erano isolati dal Giappone in rapida modernizzazione.

Lo sbarramento del fiume e l'esodo della popolazione dalle campagne, minacciava la sopravvivenza di questa forma di architettura chiamata "gasso-zukuri", finché nel 1971 i residenti avviarono una campagna di salvaguardia che ebbe un grande successo.

Visita ad una casa-museo di una delle famiglie più ricche e visita dell'originale del villaggio.

Pranzo in ristorante.

Proseguimento per Kanazawa, una delle città più belle e autentiche del Giappone.

Trasferimento a piedi in hotel.

Cena e pernottamento.

20 Maggio, Luned':**KANAZAWA - KYOTO**

Prima colazione.

Visita di Kanazawa, situata sulla costa del Mar del Giappone, città dalle antiche tradizioni, famosa per le raffinate attività artigianali quali la tintura della seta, i lavori in lacca e la delicatissima cucina.

Visita del Kenroku-en, uno dei primi 3 giardini del Giappone. Il nome significa "sei giardini combinati" e si riferisce alle sei bellezze che racchiude: spazio, isolamento, artificio, antichità, acqua e vista panoramica.

Pranzo libero.

Visita di una residenza Samurai, per avere un'idea della vita dei samurai e passeggiata per le vie della deliziosa città, tra cui la famosa e tradizionale Via delle Geishe, con le case in legno e visita alla Casa delle Geishe. Trasferimento alla stazione e partenza per Kyoto in treno (2 ore circa).

Arrivo a Kyoto e trasferimento a piedi in hotel (5 minuti), dove troverete i vostri bagagli.

Sistemazione nella camere riservate.

Cena e pernottamento.

21 Maggio, Martedì:**K Y O T O**

Prima colazione.

Giornata dedicata alla visita della capitale culturale del Giappone: Kyoto, la città che più evoca l'immagine classica del Giappone, dove tracce e segni del passato, si mescolano ai segni della modernità.

Il castello Nijo-jo, residenza dello shogun Tokugawa, una delle poche fortificazioni del Giappone. Il suo interno fu decorato da artisti raffinatissimi che lo riempirono di sontuosi paraventi e statue dorate.

Il tempio Ryoan-ji, edificato nel 1450, famoso per lo splendido giardino roccioso, una composizione di ghiaia bianca e 15 pietre, considerato la massima espressione del buddismo zen.

Il Sanjusangen-do è uno dei templi più famosi di Kyoto, è la sala in legno più lunga al mondo, infatti la struttura poggia su 33 capriate (sanjusan, significa 33).

All'interno di questa sala il viaggiatore si troverà confuso ed affascinato dal grandioso spettacolo scultoreo, una composizione di 1001 statue dorate della dea Kannon, la dea della misericordia molto amata in Giappone, una statua più grande circondata da cinquecento più piccole ai lati, ciascuna con quaranta braccia (numero che per il buddismo equivale a 1000), il tutto a provocare un indicibile effetto.

Pranzo libero.

Proseguimento per il Kinkaku-ji, famoso tempio zen con il padiglione dorato. Quindi il kiyomizu-dera, tempio sospeso sulla valle, da cui si gode una splendida vista sulla città di Kyoto.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

22 Maggio, Mercoledì:**KYOTO Escursione a NARA**

Prima colazione.

Proseguimento delle visite di Kyoto, con il Phoenix Hall, importante tempio in legno, situato su un laghetto, unico esempio di architettura del periodo Heian.

Escursione a Nara, prima capitale del Giappone e per 74 anni una delle più straordinarie città dell'Asia. Era il cuore del buddismo zen e l'ultima tappa della Via della Seta. Oggi Nara è un luogo rilassante; la maggior attrattiva è il grande tempio Todai-ji; per ultimarlo ci vollero più di 15 anni e il padiglione principale è il più grande edificio ligneo del mondo. Altra tappa fondamentale a Nara è il santuario Kasuga, uno dei siti shintoisti più famosi. Il Kōfuku-ji è un importante complesso templare buddhista situato nella città di Nara. Pranzo in ristorante. Rientro a Kyoto. Cena e pernottamento.

23 Maggio, Giovedì

K Y O T O

Prima colazione.

Giornata libera, a disposizione per godere l'affascinante atmosfera della città di Kyoto, che ha saputo mantenere aspetti autentici del Giappone "vero".

Pranzo libero.

Sarà possibile, facoltativamente, con il treno, visitare il Monastero Fushimi Inari Shrine.

Cena libera e pernottamento in hotel.

I bagagli viaggiano separatamente, da Kyoto a Osaka. Occorre pertanto il bagaglio a mano per la notte a Hiroshima.

Il santuario di Fushimi Inari, a pochi chilometri da Kyoto, è uno dei simboli del Giappone e uno dei luoghi imperdibili per chi sceglie di organizzare un viaggio nel Sol Levante. E chi ha visto il film *Memorie di una geisha* – tratto dal romanzo di Arthur Golden – non può avere scordato questa celebre scena. E' un lungo boscione di "torii" rossi che si snoda sulle pendici della montagna omonima.

In Giappone sono circa 40mila i santuari shintoisti dedicati alla divinità Inari e questo – sembra fondato all'inizio dell'VIII secolo – è il più importante di tutti. Non si incontrano solo turisti, quindi, intenti a risalire la montagna, ma anche numerosi fedeli che portano offerte e accendono candele e donne con lo yukata.



24 Maggio, venerdì:

KYOTO - HIROSHIMA

Prima colazione.

In mattinata partenza con il famoso Shinkansen, il treno superveloce per Hiroshima, tristemente nota in tutto il mondo.

All'arrivo, visita di Miyajima, piccola isola situata di fronte a Hiroshima, con il santuario shintoista Itsukushima. Il sito è inserito nell'elenco del Patrimonio dell'Umanità UNESCO, nonché tesoro nazionale del Giappone. Il complesso risale al VI secolo.

Pranzo libero.

Salita in funivia al Monte Misen, per la splendida vista sull'isola Miyajima.

Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

25 Maggio, sabato:

HIROSHIMA - OSAKA

Prima colazione.

La mattinata sarà dedicata alla visita di Hiroshima ed in particolare al Museo dedicato al tragico evento.

Il museo, bene organizzato e di grande impatto emotivo, è costruito su una struttura semplice, con una sezione dedicata allo sgancio della bomba, con la foto dell'orologio fermo alle 8.15 del 6 agosto 1945; si possono inoltre vedere il calcolo del punto esatto della caduta, i filmati dall'aereo, la foto devastante della città rasa al suolo etc. Visita al Peace Memorial Park e ai Giardini Shukkeien.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, con treno "proiettile", partenza per Osaka.

Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

26 Maggio, domenica**O S A K A**

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla vista di Osaka , la terza città più grande del Giappone.

Si visiterà l'antico castello (esterno) costruito da Toyotomi, il generale che unificò il Giappone, posto in posizione strategica su di una collina e l'Umeda Sky Building, sormontato dall'osservatorio del Giardino Pensile, da dove la vista su Osaka e sul porto è davvero mozzafiato.

Visita al Museo di Ceramica Orientale, che custodisce una vasta e preziosa collezione di ceramiche orientali.

Pranzo libero.

Pomeriggio libero per gli ultimi acquisti o per approfondire la conoscenza di questa complessa , affascinante ed avveniristica città.

Cena e pernottamento

27 Maggio, lunedì**MALPENSA - RIENTRO**

Prima colazione.

In mattinata trasferimento all'aeroporto per il volo intercontinentale Lufthansa delle ore 09.30.

Pasti a bordo Ore 16.30 arrivo a Malpensa, dopo uno scalo a Francoforte.

Immediato trasferimento alle località di partenza.

*Il programma potrebbe essere soggetto a variazioni nell'ordine delle visite, ma non nel contenuto.
Il primo e l'ultimo giorno possono variare, in funzione dell'operativo voli.*

Quota individuale di partecipazione**Euro 4930**

(minimo 20 persone))

Supplemento camera singola**Euro 870****LA QUOTA COMPRENDE:**

- Trasferimenti da Varese all'aeroporto e viceversa
- Viaggio aereo con voli intercontinentali Lufthansa come da programma, in classe turistica
- Tasse aeroportuali alla data di Dicembre 2018 (soggette a riconferma)
- Trasferimenti e tour come da programma con guide locali giapponesi parlante italiano
- Alcune tratte in treno, come da programma (posti riservati in classe turistica)
- Sistemazione in Hotel di cat. 4 stelle, in camere doppie con servizi
- **1 notte in tradizionale Ryokan**
- pasti come da programma
- Ingressi a tutti i monumenti e siti previsti in programma
- Accompagnatrice dall'Italia: *Margherita Besozzi*
- Assicurazione sanitaria, bagaglio e **annullamento viaggio causa malattia**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande, i pasti non indicati
- **LE MANCATE: a inizio viaggio l'accompagnatrice raccoglierà l'importo totale, da dividere tra autisti, guida, personale degli hotels e dei ristoranti**
- Escursioni facoltative, tutto quanto non espressamente indicato

1 euro = 130 yen

RECESSO DEL CONSUMATORE : Al turista che recede il contratto prima della partenza, saranno addebitate, indipendentemente dal pagamento dell'acconto a titolo di penale:

il corrispettivo di copertura assicurativa già inserito nella quota di partecipazione;

Le seguenti percentuali della quota di partecipazione al viaggio:

- 20% di penale per rinunce fino a 61 giorni prima della partenza
- 50% di penale per rinunce da 60 a 31 giorni prima della partenza
- 100% di penale per rinunce da 30 giorni prima al giorno della partenza

Regolamento e condizioni come da catalogo/sito Personal Tour.

Informazioni generali

Clima: Il clima in Giappone è distinto in 4 stagioni: la primavera (aprile e maggio) e l'autunno, sono i periodi migliori per visitare il Paese. L'estate (giugno-agosto), è piovosa, calda e molto umida. In inverno, il vento siberiano porta freddo e neve.

La stagione migliore, è senza dubbio la primavera (aprile e maggio), con un clima temperato e una temperatura mite (intorno ai 25° nella regione di Tokyo). Si consiglia un abbigliamento di tipo primaverile, con qualche capo più caldo per la sera o per eventuali giornate di cattivo tempo. Consigliamo un impermeabile per la pioggia e scarpe comode.

Vaccinazioni: Nessuna particolare vaccinazione, è richiesta.

Fuso orario: +8 h rispetto all'Italia; +7 h quando in Italia vige l'ora legale

Cucina: La cucina giapponese è una vera e propria arte che presta molta attenzione, non solo ai gusti, ma anche all'aspetto nutrizionale ed all'estetica. Le specialità più apprezzate sono il sushi (fettine di pesce crudo servite su polpettine di riso), il tempura (frittura leggerissima e gustosa di verdure e frutti di mare) ed il sukiyaki (carne di vitello cotta in una salsa di soia delicatissima).

Negli hotels, la cucina è di tipo internazionale.

Acquisti: Tutti sanno che il Giappone è la patria dell'elettronica, ma in Giappone l'artigianato è molto raffinato e si trovano pregiate perle, artigianato in bamboo, bambole, ventagli, abbigliamento tradizionale (kimono), oggetti in lacca, seta, stampe.

Valuta: La valuta corrente è lo Yen (1 EURO vale circa 130 Yen).

Le più importanti carte di credito, sono accettate.

Mance: In Giappone, come in tutto il sud est asiatico (e in tutto il mondo), le mance sono ormai molto gradite. Per gratificare e assicurare un buon servizio, verso guide, autisti, camerieri e personale degli hotel, la nostra accompagnatrice raccoglierà a inizio viaggio la somma di che verrà poi suddivisa.

DOCUMENTI NECESSARI: PASSAPORTO INDIVIDUALE CON VALIDITA' NON INFERIORE A SEI MESI DALLA DATA DI PARTENZA.

A partire dal 20 Novembre 2007 è entrata in vigore la legge sull'immigrazione, che prevede nuove misure di controllo applicabili agli stranieri che giungeranno in Giappone.

In base a detta procedura, tutti i cittadini stranieri in arrivo in Giappone, dovranno fornire, al momento dello sbarco, i propri dati biometrici (impronte digitali e fotografia facciale).

NON OCCORRE VISTO DI INGRESSO, PER I CITTADINI ITALIANI CHE SI RECANO PER MOTIVI DI TURISMO, PER UN MASSIMO DI 90 GIORNI.

Tasse aeroportuali e fuel surcharge: A causa della continua variazione delle tasse aeroportuali, di sicurezza e dei supplementi per il carburante, all'atto dell'emissione del biglietto (solitamente 20 giorni antecedenti la data di partenza), verrà comunicato l'importo aggiornato con gli eventuali adeguamenti.

E' opportuno considerare che la voce "adeguamento valutario" mai è indicata, né inserita nel prezzo dell'offerta; qualora si verificassero sensibili variazioni del valore dello Yen rispetto all'euro, sarà applicato l'adeguamento tariffario.

BENE A SAPERSI:

Le sistemazioni alberghiere sono state scelte, privilegiando la posizione per poter raggiungere i maggiori punti di interesse.

Precisiamo che le camere matrimoniali sono più piccole rispetto alle camere a due letti separati.

Consigliamo pertanto quest'ultima tipologia. Generalmente tutte le camere in Giappone, sono di dimensioni ridotte.

Il RYOKAN: l'albergo in stile tradizionale giapponese, ha il pavimento in tatami, fatto d'erba secca intrecciata, su cui si posa il "futon", il letto tradizionale. La sistemazione in camera singola non può essere garantita; si potrebbe quindi rendere necessaria la condivisione con altri partecipanti. Prima della partenza sarà nostra premura soddisfare le richieste in base all'ordine di prenotazione, se possibile.

**Le prenotazioni si ricevono accompagnate da un acconto di euro 1500 entro il 30 Gennaio, salvo esaurimento anticipato dei posti, unitamente alla fotocopia del passaporto (o di altro documento d'identità).
Il saldo dovrà essere effettuato entro il 10 Aprile.**