



PERSONAL TOUR

viaggi - vacanze - turismo

21100 VARESE - Italia - via Ugo Foscolo, 12 - Tel. 0332 - 29.89.13 / Fax 28.93.80
www.personal-tour.it e-mail: vacanze1@personal-tour.it

Gran Viaggio, lungo l'Antica Via della Seta

*Percorrere la Via della Seta, significa viaggiare nel mito,
vedere il mondo con gli occhi di Marco Polo.*

*Un percorso unico e particolare, per viaggiatori curiosi di scoprire mete
insolite, località sorprendenti e conoscere le etnie più diverse.*

*Un viaggio da un capo all'altro della Cina, lontano dai grandi centri e dai
flussi turistici, alla ricerca di paesaggi inconsueti, di montagne innevate,
deserti sconfinati, praterie, templi, grotte buddhiste, fortificazioni,
depressioni e oasi, fino al lontano Turkestan cinese, il Xinjiang e, a
Kashgar, avamposto dell'Asia islamica, città senza eguali...*

14 – 27 Settembre 2017

14 giorni

14 Settembre, Giovedì:

MALPENSA - PECHINO

In mattinata ritrovo dei partecipanti e trasferimento in autopullman all'aeroporto di Milano Malpensa, operazioni di imbarco e partenza per la Cina, con volo diretto per Pechino.

Pasti e pernottamento a bordo.

15 Settembre, Venerdì:

PECHINO – URUMQI

(Alt. m. 780)

Arrivo a Pechino in mattinata ed immediata coincidenza per Urumqi, capoluogo della Regione Autonoma dello Xinjiang.

Trasferimento in hotel e tempo a disposizione per il riposo o per un primo contatto con città, divenuta ormai uno dei principali centri urbani dell'Asia centrale.

Cena e pernottamento.

16 Settembre, sabato:

URUMQI – KASHGAR

(Alt. m. 1290)

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita del Museo della Regione autonoma dello Xinjiang, dove si trovano interessanti esposizioni sulle culture minoritarie, circa 13, e sui primi insediamenti lungo la Via della Seta, che comprendono raffinate collezioni e numerose mummie ritrovate durante gli scavi nel deserto del Taklamakan, appartenenti ad individui di razza non cinese, ma indoeuropea. In città si possono incontrare, occupati nelle mansioni quotidiane, differenti etnie: Uiguri, Kazaki, Pakistani, Russi, Kyrghizi e Uzbeki, oltre agli onnipresenti cinesi Han.

Pranzo.

Nel pomeriggio, volo per Kashgar. Cena e pernottamento

17 Settembre, domenica:

K A S H G A R

Il Mercato della Domenica

Prima colazione.

La leggendaria città-oasi di Kashgar è la più occidentale della Cina, tra le aride sabbie del deserto, al confine con il Kirghisistan ed il Tagikistan. Qui, le 2 Vie della Seta, quella meridionale proveniente da Dunhuang e quella settentrionale proveniente da Turpan, si congiungevano e da qui la vecchia via della rotta carovaniera puntava verso l'attuale Tagikistan e verso Samarcanda. Kashgar fu da sempre crocevia dell'Asia centrale e vide i passaggi dei più importanti eserciti del mondo, da quelli persiani a quelli di Ghengis Khan.

Il mattino è dedicato alla visita all'interessantissimo **mercato domenicale**, un affollato luogo di scambio delle merci, lungo la Via della Seta, che si tiene qui da 1500 anni. Carretti trainati da asini, gente a piedi e a cavallo di tutte le diverse etnie della regione, con i loro caratteristici abbigliamenti, portano le mercanzie più svariate che vengono barattate e vendute, trasformando così il bazar, frequentato per l'occasione da circa 20000 persone, nel punto focale di tutte le attività della città.

Nel pomeriggio, visita al **mausoleo di Abakh Hodja**, un santo sufi ; strana costruzione del XVII secolo in onore della famiglia Hodja, proveniente da Samarcanda. Il mausoleo assomiglia al Taj Mahal, ma con piastrelle verdi sui muri e sulla cupola. Poi, la grande **Moschea Id Khan**, del XV sec, in stile persiano.

18 Settembre, lunedì: KASHGAR Escursione sul Lago Karakul, sull'altopiano del Pamir
Prima colazione.

Escursione facoltativa (da prenotare in Italia):

Giornata di notevole interesse paesaggistico e culturale. Si parte verso sud, verso l'altopiano del Pamir, percorrendo la Karakorum Highway, la mitica strada lunga 1300 km che collega Kashgar ad Islamabad, in Pakistan; un'incredibile opera di ingegneria, portata a termine nel 1979, dopo 20 anni di duro lavoro, di 15000 lavoratori pakistani e 10000 cinesi.

Si raggiunge, salendo gradualmente le vette innevate del Pamir, il Lago Karakul (a circa 3600 metri), uno specchio d'acqua color turchese, dominato dalla maestosa piramide di ghiaccio del Muztang-Ata (7546 m.). Passeggiata lungo le sponde del lago, dove sarà possibile incontrare alcuni accampamenti di yurte, le tende dei pastori nomadi kirghizi.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio rientro a Kashgar, con arrivo in hotel verso le ore 18 (km totali durante la giornata 400).

Chi non parteciperà all'escursione, potrà rimanere a Kashgar o prenotare (dall'Italia) un'escursione facoltativa, nei dintorni di Kashgar.

Cena e pernottamento.

19 Settembre, martedì KASHGAR – URUMQI – TURPAN (km200 - 3 ore circa)

Prima colazione.

Trasferimento in aeroporto e volo per Urumqi.

All'arrivo ad Urumqi, trasferimento in stazione e treno veloce per Turpan, vera oasi nel deserto del Gobi.

Lungo il tragitto, si ammirerà un panorama di desertiche distese desertiche, fino ad arrivare a Turpan, il regno dell'uva, dove quasi ogni abitante coltiva la vite dietro casa. Si potranno incontrare le famiglie del luogo, per scoprire il loro stile di vita in questa terra assoluta.

Turpan è un avamposto dell'Asia islamica, abitato da turchi Uyguri, punto di importanza cruciale, lungo l'antica Via della Seta. Trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento.

20 Settembre, mercoledì T U R P A N (sotto il livello del mare)

Prima colazione.

L'oasi di Turpan, nella regione dello Xinjiang, si trova in un bacino naturale a ridosso della catena montuosa dello Tian Shan, ad una profondità di 150 metri sotto il livello del mare, il punto più basso della Cina.

L'oasi sopravvive grazie al sistema dei Karez, i canali sotterranei che portano l'acqua dai ghiacciai del Tian Shan.

Al mattino, visita alle Grotte di Bezeklik, situate in posizione panoramica, a ridosso delle Montagne Fiammeggianti.

Parte di un vasto insediamento monastico tra il VII e il XIII secolo, possedevano importanti affreschi che furono staccati e portati a Berlino nel XX secolo, da Albert Van Le Coq.

Proseguimento con la visita alle Tombe di Astana, necropoli imperiale dell'antica città di Gaochang, importante tappa della Via della Seta, fondata durante la dinastia Tang nel VII secolo.

Non mancherà la visita al minareto di Emin, del 1770, in stile afgano, dalla cui terrazza sarà possibile ammirare il panorama sull'oasi.

Cena e pernottamento.

21 Settembre, giovedì TURPAN – LIUYUAN – DUNHUANG (Alt. m. 1140)

Prima colazione

In mattinata trasferimento alla stazione ferroviaria e treno rapido per Liuyuan (circa 3 ore e 30 di viaggio).

All'arrivo proseguimento in autopullman per Dunhuang, importante oasi lungo la Via della Seta, nella vallata del fiume Dang (circa 130 km, 2 ore circa di viaggio).

Visita alla Sorgente della Luna Nuova e alla Collina di Sabbia a Mingsha, conosciute come "Minsha Hills", spettacolare sistema di dune, alcune delle quali, raggiungono addirittura i 200-300 metri di altezza.

Cena e pernottamento.

22 Settembre, venerdì D U N H U A N G

Prima colazione.

Ci troviamo nel cuore dell'Asia centrale cinese, nel deserto di Taklamakan, in un'oasi circondata da altissime dune e canyons rocciosi.

Importantissimo nodo della Via della Seta, la città è conosciuta come una delle più importanti mete di pellegrinaggio nel mondo antico, paragonabile a Gerusalemme o alla Mecca.

E' un'impressionante concentrazione di grotte scolpite e soprattutto affrescate, risalenti a 1600 anni fa.

Delle antiche vestigia, rimangono ancora oggi le Stupende Grotte di Mogao, Patrimonio Unesco, che rappresentano una delle massime espressioni artistiche del Buddismo.

Agli affreschi, fanno da contrappunto, quasi in ogni grotta, complessi di statue; di particolare suggestione i due Budda giganti, all'interno della montagna, alti più di 20 metri.

Visita al caratteristico mercato serale.

Cena e pernottamento.

23 Settembre, sabato D U N H U A N G – L A N Z H O U (circa 115 km - Alt. m. 1520)

Prima colazione.

Trasferimento in aeroporto e volo per Lanzhou, capoluogo della provincia del Gansu, sulle sponde del Fiume Giallo, a 1510 metri di quota.

Visita della città, la cui vocazione commerciale risale fino ai tempi della Via della Seta: la città sorgeva infatti all'incrocio della carovaniere principale con alcune piste secondarie che la collegavano alla Mongolia, al Qinghai e al Tibet.

Cena e pernottamento.

24 Settembre, domenica L A N Z H O U – B I N G L I N G S I – X I A E (circa 290 km)

Prima colazione.

Si raggiungerà il punto di imbarco sul Fiume Giallo e attraverso la navigazione di un'ora circa, lungo un percorso di straordinaria bellezza, si arriverà alle Grotte buddiste di Binglingsi, situate in una gola del Fiume Giallo, le cui pareti alte 60 metri, hanno risparmiato le grotte dalla Rivoluzione Culturale, ma sono oggi minacciate dalle piene del fiume.

Protagonista di questo scenario spettacolare ed unico, la statua di Maitreya seduto, alta 27 metri.

Terminata la visita, proseguimento via terra al tipico villaggio tibetano di Xiahe; il percorso è molto interessante, in quanto caratterizzato da terrazzamenti ricavati sui rilievi di *loess*, ossia roccia sedimentaria costituita da granuli di quarzo, calcite, ferro, argille, formatesi per deposito detritico provocato dal vento, in regioni predesertiche. La città di Xiahe, ricca di bandiere di preghiera e faro spirituale verso Lhasa, sorge nel profondo sud-est del Gansu.

Cena e pernottamento.

25 Settembre, lunedì M O N A S T E R O T I B E T A N O D I L A B R A N G (Alt. m. 2800)

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita del Monastero Tibetano di Labrang, importantissima sede della religione Gelupa, della setta dei "Berretti Gialli" (Buddismo tibetano).

Il monastero è uno dei sei più grandi monasteri tibetani esistenti ed è un attivo luogo di culto e di pellegrinaggio. Ha un'enorme struttura e tutt'intorno al monastero, corre una via di pellegrinaggio di 3 km, disseminata di lunghe file di ruote della preghiera e di santuari. Vivono più di 800 monaci; molto interessante sarà osservare il loro stile di vita, entrare nelle grandi cucine luccicanti di splendide brocche di rame, assistere alle cerimonie ed alle preghiere, seguire i pellegrini nella rituale *cicumdeambulazione*.

La visita rappresenterà sicuramente una delle più toccanti ed indimenticabili esperienze del viaggio; la maggior parte dei visitatori, lascia Xiahe, portando con se il ricordo di un'oasi religiosa incantevole.

Rientro a Lanzhou in pullman.

Cena e pernottamento.

26 Settembre, martedì L A N Z H O U – P E C H I N O

Prima colazione.

Trasferimento in aeroporto e volo per Pechino.

Arrivo a Pechino nel pomeriggio e trasferimento in hotel, dove verrà assegnata la camera in day use, per potersi riposare in attesa del volo notturno per l'Italia.

Cena libera.

In tarda serata trasferimento in aeroporto e operazioni di imbarco. Partenza con volo notturno diretto per Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo.

27 Settembre, mercoledì M A L P E N S A – R I E N T R O

Arrivo a Malpensa in mattinata ed immediato trasferimento alle località di partenza.

*Il programma potrebbe essere soggetto a variazioni nell'ordine delle visite, ma non nel contenuto.
Il primo e l'ultimo giorno possono variare, in funzione dell'operativo voli.*

Quota individuale di partecipazione (minimo 20 persone)	Euro 4550
Supplemento camera singola	Euro 790
Escursione facoltativa al Lago Karakul sull'altopiano del Pamir	Euro 150*

*L'escursione è prevista in autopullman e con un minimo di 15 persone.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti dalla località di partenza all'aeroporto di Malpensa e viceversa
- Viaggio aereo con voli intercontinentali DIRETTI su Pechino, in classe turistica
- Voli interni Urumqi / Kashgar – Kashgar / Urumqi e Dunhuang / Lanzhou
- Tasse aeroportuali alla data di Gennaio 2017 (Euro 300, per i voli intercont. soggette a riconferma)
- Sistemazione in Hotel selezionati di cat. 4 e 5 stelle, in camere doppie con servizi
- Treno rapido da Turfan a Liuyuan
- Trasferimenti e tour come da programma in pullman
- Guide locali parlanti cinese/inglese e guida nazionale parlante italiano, per tutto il viaggio
- pensione completa con pasti in ristorante cinese a mezzogiorno e cene cinesi in hotel
- bevanda ai pasti: acqua minerale naturale o birra e thè a volontà
- Ingressi a tutti i monumenti e siti previsti in programma
- Visto collettivo per la Cina
- Accompagnatrice dall'Italia: **Margherita Besozzi**
- Assicurazione sanitaria (con massimale spese mediche di euro 100.000), bagaglio e annullamento viaggio causa malattia

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande oltre quanto sopra indicato
- Mance, che saranno raccolte dalla nostra Accompagnatrice all'arrivo in Cina, da dividere tra autisti, guide, personale degli hotels e dei ristoranti
- Escursioni facoltative, tutto quanto non espressamente indicato



**Le prenotazioni si ricevono (salvo esaurimento posti) accompagnate da un acconto di euro 1500 entro il 30 Marzo, unitamente alla fotocopia del passaporto (o di altro documento d'identità).
Il saldo dovrà essere effettuato entro il 30 Luglio.**

La storia di Marco Polo ha reso la Via della Seta famosa e reale per molti di noi ma, ovviamente, lui era solo uno tra i migliaia di commercianti che rischiarono la propria vita e le proprie fortune per compiere un viaggio lungo migliaia di chilometri attraverso due continenti per raggiungere le ricchezze d'oriente. La Via della Seta, o più correttamente "le Vie della Seta", partivano da Xi'An e attraversavano le regioni occidentali e gli imperi centro asiatici fino a giungere al Medio Oriente e all'Europa. Centinaia di anni di scambi culturali ci hanno lasciato un'area dalla bellezza unica e dalla storia affascinante. Il clima arido ha preservato molte delle rovine che danno alla nostra immaginazione un punto di partenza per la nostra immaginazione, resa ancora più reale dagli affascinanti gruppi etnici che vivono in questa zona estrema della Cina e che ancora oggi hanno uno stile di vita rimasto invariato da secoli.



Informazioni generali

Clima: Il clima è tendenzialmente caldo secco; ad eccezione in altitudine, dove è più fresco. Le stagioni migliori per visitare questa parte di Cina, sono la primavera e l'autunno.

Vaccinazioni: Nessuna particolare vaccinazione, è richiesta.

Fuso orario: In Cina, il sole arriva 7 ore in anticipo rispetto all'Italia. Durante il periodo dell'ora legale la differenza si riduce a 6 ore.

Cucina: In nessun paese come in Cina la cucina si può definire un'arte: gusti raffinati, sapienti accostamenti di sapori e profumi, grandi attenzioni alle virtù salutari dei cibi e all'eleganza della rappresentazione visiva. La cucina cinese non prevede mai pane né formaggio e suoi derivati. Se non ci si vuole cimentare con le bacchette, si possono chiedere le posate occidentali, ormai disponibili ovunque.

Acquisti: Artigianato vario, con seta, oggetti in lacca e in legno, tessuti e tappeti tipici della zona centrale, pakhistana e kirghisa. Normalmente sono accettate le carte di credito.

Valuta: La valuta corrente è lo Yuan Renminbi (1 EURO vale circa 9,30 CNY).

Gli euro sono normalmente accettati. Negli alberghi, nei ristoranti di buon livello ed anche in alcuni negozi dei centri principali, sono accettate le più importanti carte di credito

Mance: In Cina la mancia deve considerarsi oramai un vero e proprio stipendio che deve essere corrisposto alle guide ed agli autisti: per una assurda politica del turismo cinese, le guide non vengono pagate dall'agenzia che le impiega, perché ci si aspetta che quanto ricavato dalle mance sia più che sufficiente.

Cambio applicato: 1 Euro = 1,04 Usd

DOCUMENTI NECESARI: PASSAPORTO E VISTO.

PASSAPORTO INDIVIDUALE CON VALIDITA' NON INFERIORE A SEI MESI DALLA DATA DI PARTENZA.

Per il VISTO COLLETTIVO è necessario far avere in agenzia il passaporto.

Il visto collettivo prevede che tutti i passeggeri viaggino sugli stessi voli. Il cliente che per qualsiasi motivo non potesse imbarcarsi sui voli previsti, non può essere riprotetto su voli successivi o con diverso itinerario, in quanto sprovvisto di visto d'ingresso in Cina

Tasse aeroportuali e fuel surcharge: A causa della continua variazione delle tasse aeroportuali, di sicurezza e dei supplementi per il carburante, all'atto dell'emissione del biglietto (solitamente 20 giorni antecedenti la data di partenza), verrà comunicato l'importo globale aggiornato con tutte le tasse, con gli eventuali adeguamenti.

RECESSO DEL CONSUMATORE : A chi recede dal contratto prima della partenza, saranno addebitate, indipendentemente dal pagamento dell'acconto a titolo di penale:

il corrispettivo di copertura assicurativa già inserito nella quota di partecipazione;

Le seguenti percentuali della quota di partecipazione al viaggio:

- 20% di penale per rinunce fino a 91 giorni prima della partenza
- 50% di penale per rinunce da 90 a 61 giorni prima della partenza
- 70% di penale per rinunce da 60 a 31 giorni prima della partenza
- 100% di penale per rinunce da 30 giorni prima al giorno della partenza

E' opportuno considerare che la voce "adeguamento carburante / valutario" mai è indicata, né inserita nel prezzo dell'offerta; la stessa viene definita e comunicata solo vicino alla data di partenza

CINA – l'Antica Via della Seta

